

知的障害者支援 小グループ評価では、環境の変化やご自分の特性等から、集団で過ごすことについて、つまずきがあったり、継続が苦しくなってきた方について、その方にあった生活環境の整備や接し方の工夫を一緒に考えるところです。

社会参加に向けて共に考える場として、再スタートする、再出発する、再始動するという意味の「Restart」より「りすた」という名前にしました。



## 相談窓口

◎ まずはお電話でご相談ください

世田谷区保健センター専門相談課  
障害者専門相談担当

〒156-0043 東京都世田谷区松原6-37-10

(区立保健医療福祉総合プラザ内2階)

TEL 6265-7546

FAX 6265-7549



### ◇交通

- 電車●小田急線梅ヶ丘駅北口より徒歩5分  
●小田急線豪徳寺駅より徒歩8分  
●世田谷線山下駅より徒歩8分  
●京王井の頭線東松原駅より徒歩14分
- バス●小田急バス松原より徒歩1分  
●小田急バス梅ヶ丘駅前より徒歩5分

◇受付時間 9:00~17:00

(土・日・年末年始・祝日を除く)

世田谷区保健センター

障害者専門相談

りすた



知的障害者支援  
小グループ評価

のご案内



心理士



医師



看護師



ソーシャルワーカー

私たちがサポートします





## どんなことを する場所ですか？

どんなことが得意なのか、どんな場所が適しているのかを知る場所です。

「ルールを守れるのか」「時間内をどのように過ごすのか」「作業後の報告ができるのか」などを評価し、それぞれに合った進路を一緒に考えます。



## 対象の方

愛の手帳を持っている方が対象となります。定員は、3人程度です。



## 利用案内

火曜日の 10 時～12 時と金曜日の 13 時～15 時の週 2 回各 1～2 時間程度を目安に個々に合わせて設定をします。期間は、3 か月を目安としています。

## ご利用の流れ



### 初回相談

これまでの経緯や問題などを担当支援者から伺います。

### 面接

ご本人様（ご家族）と担当支援者、担当スタッフで、現況についてお話をお伺いし、準備していただきたいものをお伝えします。

### 個別評価

心理士との 2～5 回程度の体験を介して、通所できるか、作業場面にいられるかなどの評価を行います。

### 見立て・診察

体験後、精神科 Dr による診察を受けてもらい、集団の適応性、精神的な負荷のバランス等の確認をし、担当支援者も含めて支援の方向を決めます。

### 小グループ

集団の中で「ルールに従って過ごせるか」「過ごせるようになるか」などの集団への適応性を見ます。

- ①挨拶・スケジュール確認
- ②作業（本人に合わせて軽作業）
- ③報告  
（2 時間枠では、②③を繰り返し、休憩やストレッチをはさみます）
- ④終了時挨拶

### 進路をつなぐ

評価報告会を行い、本人、家族、担当支援者と、この先の進路を考えます。

担当支援者と共に、見学同行、実習フォローなど、つなぎ先までの支援を一緒に行う予定です。

